



ZAŁOŻENIA PROJEKTU

Projekt **"Centrum Integracji – by móc kochać i pracować"** to innowacyjny międzynarodowy projekt testujący, trwający w okresie od 1 listopada 2012r. do 31 lipca 2015r., którego celem jest opracowanie nowego modelu wsparcia dla osób, z zaburzeniami osobowości, które są osobami bezrobotnymi

Projekt realizowany jest przez **Fundację im. Boguchwała Winida Na Rzecz Rozwoju Psychoterapii Psychoanalitycznej** w Krakowie, która poprzez swoją działalność wspiera osoby z zaburzeniami osobowości. Z racji tematyki, jaką się zajmuje, Fundacja ściśle współpracuje z Oddziałem Leczenia Zaburzeń Osobowości i Nerwic (OLZOiN) w Szpitalu im. dr. Józefa Babińskiego SP ZOZ w Krakowie.ⁱ

Celem projektu jest diagnoza, opracowanie, wdrożenie, testowanie i upowszechnienie nowego modelu wsparcia dla osób z zaburzeniami osobowości, które są jednocześnie osobami bezrobotnymi. Projekt zakłada wypracowanie **modelu Centrum Terapeutycznego, które będzie obejmować następujące elementy:**

1. 18 - miesięczna psychoterapia psychoanalityczna przeprowadzona w trybie oddziału dziennego dla 20 osób,
2. indywidualne doradztwo zawodowe realizowane przy udziale doradców zawodowych w formie 10 godzin spotkań dla każdej osoby i przygotowanie pacjentów do poszukiwania pracy, udziału w rozmowach kwalifikacyjnych, etc.,
3. 3-miesięczny staż/praktyka zawodowa lub podjęcie pracy zarobkowej przez pacjentów.

Zgodnie z dokonaną przez Fundację diagnozą potrzeb wsparcia osób z zaburzeniami osobowości, głównymi problemami pacjentów są trudności w nawiązywaniu a potem utrzymaniu poprawnych relacji społecznych. Trudności te przekładają się zarówno na sferę życia prywatnego pacjentów, jak i na sferę zawodową. Często powodują także problemy z utrzymaniem i kontynuacją samej terapii. Przez co pacjenci w przypadku podjęcia nowej pracy często nie radzą sobie z adaptacją do nowych warunków, zasad i norm, oraz prezentują postawę nacechowaną negatywizmem.

Skutecznym sposobem pomocy jest dla nich długoterminowa psychoterapia psychoanalityczna.

W Polsce nie istnieje kompleksowy i skuteczny model pomocy osobom z zaburzeniami osobowości. Są one leczone różnymi sposobami, w terapiach krótkoterminowych, na oddziałach ogólnopsychiatrycznych. Powodem hospitalizacji są często myśli/próby samobójcze, samookaleczenia, czy też objawy depresyjne. Brakuje natomiast skutecznego modelu pomocy oraz placówek specjalistycznych, co powoduje, że część pacjentów staje się powracającymi pacjentami szpitali psychiatrycznych. Powtarzające się pobyty w szpitalach psychiatrycznych wykluczają ich z prowadzenia satysfakcjonującego trybu życia i pracy.

PARTNERZY

Projekt **"Centrum Integracji – by móc kochać i pracować"** jest realizowany przy udziale partnerów polskich i holenderskich:

1. **Partner polski: Dom Szkoleń i Doradztwa Aleksandra Mykowska** – jest odpowiedzialny za realizację zadań związanych z doradztwem zawodowym, projektu Development Center dla pacjentów i część badawczą.
2. **Partner holenderski: Ad Bus Advisering** – odpowiada za implementację na warunki polskie modelu holenderskiego oraz wspiera Fundację w zakresie optymalizacji i zwiększania efektywności programów leczenia zdrowia psychicznego.



INNOWACYJNOŚĆ

Innowacyjność projektu koresponduje z trzema wymiarami: wymiarem problemu, wymiarem grupy docelowej oraz wymiarem formy wsparcia:

1. Innowacyjny wymiar problemu: do tej pory problem kompleksowego wsparcia osób z zaburzeniami osobowości nie był wystarczająco uwzględniony w polityce województwa małopolskiego i kraju. Nie opracowano ani też nie wdrożono dotychczas kompleksowych rozwiązań, narzędzi, standardów, czy też dokładnej metodologii działania na rzecz tych osób, co w pełni uzasadnia adaptację narzędzi i standardów pracy Centrum Terapeutycznego zaczerpniętych od partnera holenderskiego.
2. Innowacyjny wymiar grupy docelowej: do tej pory w województwie małopolskim jak i w kraju nie udzielano pomocy osobom bezrobotnym z zaburzeniami osobowości uwzględniającej specyfikę ich trudności.
3. Innowacyjny wymiar formy wsparcia: do tej pory w województwie małopolskim jak i w kraju nie udzielano tej formy wsparcia, nie opracowano skutecznych metod długoterminowego leczenia zaburzeń osobowości. Stąd też adaptowane będą doświadczenia holenderskie oraz elementy rozwiązań stosowane w innych krajach, takich jak: Wielka Brytania, Niemcy, czy też Szwecja.

Celem projektu jest także stworzenie modelu pomocy i aktywizacji zawodowej osób z zaburzeniami osobowości między instytucjami działającymi w obszarze wsparcia i pomocy społecznej oraz upowszechnianie go w całej Polsce.

PRODUKT FINALNY

Opracowana metoda składać się będzie z 3 części:

1. **Centrum Terapeutyczne** z długoterminową psychoterapią psychoanalityczną i społecznością terapeutyczną umożliwiające równoczesne podejmowanie i utrzymanie pracy i terapii – pacjenci przez 18 miesięcy będą uczestniczyć w codziennych zajęciach terapeutycznych.
2. **Współpraca Centrum Terapeutycznego z doradcami w zakresie aktywizacji zawodowej** (doradztwo zawodowe z elementami Development Center i obowiązkowej aktywności zawodowej, adaptacja modelu FACTⁱⁱ) – pacjenci będą uczestniczyć w 10 godzinach sesji doradczych z doradcami zawodowymi, będą też brać udział w sesji Development Center.
3. **Model oraz standardy leczenia i pomocy osobom z zaburzeniami osobowości w Polsce**. Dzięki projektowi powstaną:
 - a) model funkcjonowania Ośrodka: Centrum Terapeutycznego,
 - b) model strukturalny pomocy osobom z zaburzeniami osobowości w Polsce,
 - c) standardy postępowania terapeutycznego uwzględniające charakter i stopień zaburzenia oraz sytuację społeczno-bytową stworzony także w oparciu o doświadczenia zagraniczne,
 - d) strona WWW integrująca wiedzę, informacje o dostępnej pomocy, rodzajach wsparcia i aktualnych działaniach.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



PERON 7F
OŚRODEK LECZENIA
ZABURZEŃ OSOBOWOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Kontakt:

Kierownik projektu: Katarzyna Ociepka-Miąsik, k.ociepka@peron7f.pl

Opiekun merytoryczny projektu: Marcin Kijas, m.kijas@peron7f.pl

Specjalista ds. współpracy międzynarodowej: Ewa Niezgoda, e.niezgoda@peron7f.pl

Adres biura projektu:

Peron 7F – Ośrodek Leczenia Zaburzeń Osobowości

30-314 Kraków, ul. Dworska 13.

E-mail: poczta@peron7f.pl

Fundacja im. B. Winida na Rzecz Rozwoju Psychoterapii Psychoanalitycznej

ul. Mostowa 2 lok. 13, 31-061 Kraków,

Tel.: +48 124 305 609.

E-mail: poczta@fundacjabinida.org

Web: www.fundacjabinida.org

ⁱInne projekty zrealizowane do tej pory przez Fundację:

- ✓ „Wsparcie terapeutyczne i społeczne dla osób kończących proces leczenia na OLZO” czas trwania projektu: 2 m-ce, środki pozyskano od PZU Życie (2007),
- ✓ „Wsparcie terapeutyczne i społeczne dla osób z zaburzeniami osobowości kończących leczenie stacjonarne, jako budowanie elementu systemu oparcia społecznego w środowisku”, czas trwania projektu: 4 m-ce, środki pozyskano od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej (2008).
- ✓ Fundacja współpracuje także z OLZOin m.in. przy organizacji corocznych konferencji naukowych, których obszarem tematycznym jest leczenie pacjentów z zaburzeniami osobowości. Konferencje przeznaczone są dla osób zaangażowanych i zainteresowanych leczeniem i terapią - lekarzy, psychologów, psychoterapeutów, pielęgniarek, terapeutów uzależnień, pracowników socjalnych. Konferencje są też miejscem wymiany doświadczeń ośrodków zajmujących się leczeniem pacjentów z zaburzeniami osobowości.
- ✓ Wydanie 3 publikacji o tematyce zaburzeń osobowości.

ii FACT - Functional Assertive Community Treatment – pomoc terapeutów w poszukiwaniu pracy, rozwiązywanie konfliktów w miejscu pracy

